

Fiche Patient

Canal Carpien



Dr Amélie FARAUD

Contact:

Saint Jean de Luz: 05 59 51 84 03

Bayonne: 05 64 11 59 51

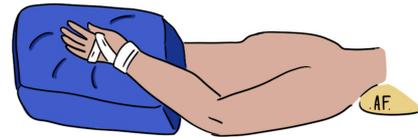
Adresse e-mail:

docteurameliefaraud@gmail.com

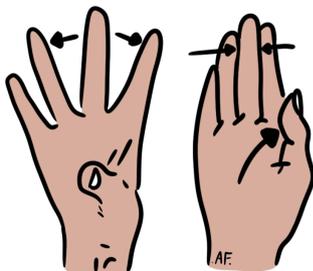
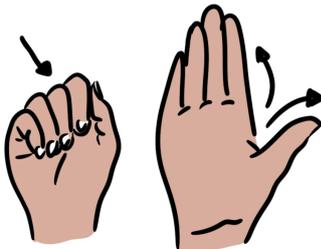
Urgences PCBS: 05 59 51 63 63

Consignes post opératoire

- Garder la main et le poignet **surélevés** tant que la sensibilité et motricité ne sont pas revenues
- Prendre le traitement antalgique en systématique les premiers jours si douleurs et appliquer de la glace par dessus le pansement pendant 48h.
- Le bras en **écharpe** la journée quand la main est au repos, la nuit la main peut être posée sur un **oreiller**



- Vous pouvez utiliser immédiatement votre main pour les gestes de la vie quotidienne
- Ne pas utiliser la main pour les gestes en force et le port de charges lourdes pendant les 3 premières semaines



- Le **pansement** doit être le **plus petit** possible, il ne doit **pas être mouillé**, le cas échéant il faut rapidement le changer
- Dès la cicatrisation acquise la plaie peut rester à l'air et vous devez masser votre cicatrice et le talon de la main qui peut être une zone sensible pendant plusieurs semaines
- Les articulations **libres doivent être mobilisées** pour ne pas les enraidir
- La **conduite** est possible dès le lendemain de l'intervention si vous n'avez pas de douleurs