

Fiche Patient

Chirurgie Maladie De Dupuytren



Dr Amélie FARAUD

Contact:

Saint Jean de Luz: 05 59 51 84 03

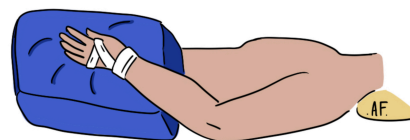
Bayonne: 05 59 51 76 03

Adresse e-mail:

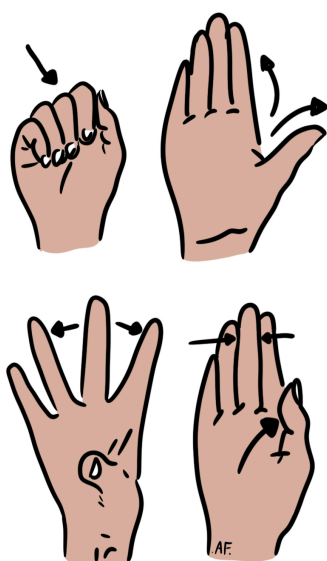
docteurameliefaraud@gmail.com

Consignes post opératoire

- Garder la main et le poignet **surélevés** tant que la sensibilité et motricité ne sont pas revenues
- Prendre le traitement antalgique en systématique les premiers jours et appliquer de la glace par dessus le pansement pendant 48h.
- Le bras en **écharpe** la journée, la nuit la main peut être posée sur un **oreiller**



- **Ne pas utiliser la main** pour les gestes en **force** et le **port de charges lourdes** même si le pansement est petit !



- Le **pansement** doit être le **plus petit** possible, il ne doit **pas être mouillé**, le cas échéant il faut rapidement le changer
- Si vous avez une **attelle**, vous devez la retirer pour le pansement, avec votre kinésithérapeute pour les séances de rééducation à commencer dans les 4 jours après la chirurgie et pour des séances d'autorééducation quotidienne
- L'attelle est à porter en permanence la nuit pour éviter une cicatrisation en rétraction les premières semaines. La **durée** de cette immobilisation doit être respectée
- Les articulations **libres doivent être mobilisées** pour ne pas les enraidir
- La **conduite** est possible quand la cicatrisation est acquise



CCOS

Centre de chirurgie orthopédique et sportive