

Fiche Patient

Chirurgie Epaule

Consignes post opératoire



Dr Amélie FARAUD

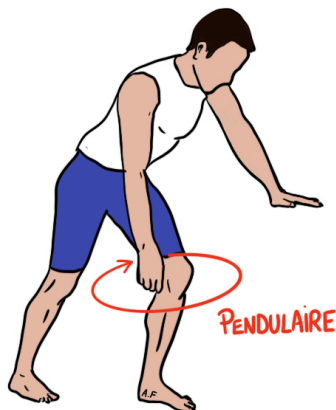
Contact:

Saint Jean de Luz: 05 59 51 84 03

Bayonne: 05 64 11 59 51

Adresse e-mail:

docteurameliefaraud@gmail.com



- Une **attelle** protège l'intervention réalisée et permet une cicatrisation des structures sans tension
- Elle peut être **retirée pour la toilette** en laissant le bras dans la même position ou le long du corps
- Elle peut être **retirée dans la journée** en position de repos en conservant le bras le long du corps.
- Il est **autorisé et recommandé** de bouger main, poignet et coude sans restriction
- Il est possible de tenir un livre et taper sur un clavier
- La **rééducation débute dès le lendemain** de l'intervention selon le protocole
 - Elle doit être **douce, indolore**, sans tirer sur poids ou élastiques
- Prenez suffisamment d'**antalgiques** pour ne pas avoir mal
- Pensez à **glacer** votre épaule plusieurs fois par jour
- Ne portez rien avec le bras pendant 6 semaines
- La **conduite** est possible à partir de **6 semaines**
- La **pratique sportive** est possible à partir de **3 mois**



CCOS

Centre de chirurgie orthopédique et sportive