

# Fiche Patient

## Prothèse Trapézo-Métacarpienne



Dr Amélie FARAUD

Contact:

Saint Jean de Luz: 05 59 51 84 03

Bayonne: 05 64 11 59 51

Adresse e-mail:

docteurameliefaraud@gmail.com

### Consignes post opératoire

#### • Post opératoire immédiat:

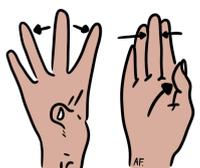
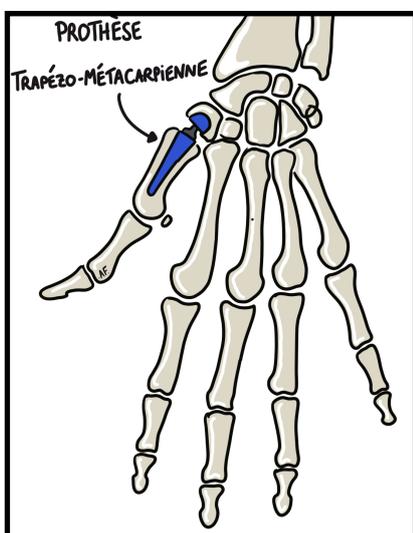
- Vous êtes immobilisé(e) par un **volumineux pansement** dans l'attente que votre main diminue de volume pour pouvoir réaliser votre attelle sur mesure.
- Vous devez prendre votre **traitement antalgique** prescrit si vous avez des douleurs les premiers jours et un traitement préventif de l'algoneurodystrophie par **Vitamine C** pendant 1 mois.

#### • Les 15 premiers jours:

- Le pansement est à **refaire par une infirmière tous les 2 jours**, jusqu'à cicatrisation. Le surjet ou les fils sont à recouper à J15.
- Le pansement ne doit **pas être mouillé**, le cas échéant il faut rapidement le changer.
- L'attelle est à garder **nuit et jour**, chaque jour vous pouvez la retirer pour les soins infirmiers et pour mobiliser votre pouce en auto-rééducation.
- Toutes les articulations non immobilisées peuvent être mobilisées quotidiennement avec l'attelle en place.

#### • A partir de 3 semaines:

- La cicatrice peut être massée avec une crème hydratante 2 à 3 fois par jour.
- L'attelle peut être retirée, vous pouvez commencer la **kinésithérapie**.
- Vous ne devez pas forcer sur votre pouce les 3 premiers mois.



#### Exercices d'auto-rééducation:

- Mouvements de rotation douce du pouce en partant bien de la base de celui-ci
- Opposition du pouce, en allant toucher successivement les pulpes des autres doigts de la main
- Mouvements d'ouverture de la première commissure entre pouce et index
- Les exercices doivent rester doux et non douloureux